

## ISOLAMENTO SOCIAL: TEMPO DE AMPLIAR CONHECIMENTOS

A **Revista Recien** tem como objetivo “**divulgar** a produção científica das diferentes áreas do saber, com informações técnicas e científicas para a melhoria da qualidade da assistência e educação em Enfermagem; ser o **veículo de divulgação** de assuntos de que envolvam a saúde, promovendo assim, o **desenvolvimento** técnico-científico dos profissionais; e **publicar** trabalhos que contribuam para o **crescimento** acadêmico e profissional”. No cenário atual, reiteramos as informações difundidas e preconizadas pela Organização Mundial de Saúde e Ministério da Saúde no Brasil sobre o **isolamento social**, fundamental meio prevenção para redução da contaminação do Coronavírus (COVID-19), mitigando um possível **colapso** do sistema de saúde.

Este é um tempo de **reflexão** e de mudança de hábitos, como a prática da **empatia** com as outras pessoas, tempo de evitar aglomerações, tempo de **zelar** por sua saúde e de seus familiares e amigos.

Durante essa situação de pandemia e da necessidade de quarentena surgem diversos problemas provenientes do isolamento social: transtornos emocionais; desmotivação; irritabilidade; depressão; ansiedade; revolta; descontentamento e muitos outros. Um caminho garantido e seguro para **conservação** da estabilidade das as **emoções** e manutenção da mente **ocupada** é focar em novos estudos, ler livros de seu interesse, realizar algum curso que possa contribuir na **ampliação** de conhecimento neste momento de afastamento do convívio social.

Desta forma, a **Revista Recien** que acredita no conhecimento como caminho de crescimento e desenvolvimento profissional, proporciona nesta edição diversos estudos que contribuirão no seu progresso.

Dê oportunidade para o conhecimento!

Tenha uma boa leitura.



Luiz Faustino Maia  
*Editor*